

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 06/02/2023 đến ngày 10/02/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	06/02	Chả lụa rim nước tương	Đậu que xào giá	Canh khoai mỡ nấu thịt	Nui nấu thịt băm
3	07/02	Cá phi lê chiên muối sả	Cải ngọt xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa chua ăn Ánh Hồng
4	08/02	Giò sống bọc trứng cút kho cà	Su hào xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Mì xào thập cẩm
5	09/02	Thịt bò rim mè	Bắp cải xào cà rốt	Canh mây đậu hũ trứng nấu thịt băm	Kem cây vị dâu
6	10/02	Cơm chiên dương châu - Đùi gà lăn bột chiên xù		Canh cải thảo nấu thịt	Bông lan trứng Otto Phạm Nguyên

P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 13/02/2023 đến ngày 17/02/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	13/02	Ba rọi kho trứng vịt	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Phở bò viên
3	14/02	Chả cá ba sa chiên giòn	Su su xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa đậu nành Fami
4	15/02	Cánh gà lăn bột chiên xù	Cải thảo xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh ướt chả lụa
5	16/02	Xúc xích heo Vissan rim thịt nạc dăm	Bầu xào tỏi	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Rau câu dừa Hoa Lan
6	17/02	Cá phi lê chiên giòn	Dưa leo xào cần	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sandwich lát bơ đậu phộng Kinh Đô



P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 20/02/2023 đến ngày 24/02/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	20/02	Cốt lết rim nước dừa	Củ sắn xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bún riêu nấu đậu hủ thịt băm
3	21/02	Cá phi lê chiên muối sả	Bắp cải xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa chua ăn Lif men sống có đường
4	22/02	Trứng gà ốp la - Xúc xích heo Vissan chiên giòn	Su hào xào cà rốt	Canh hẹ+đậu hủ nấu thịt	Cháo tôm thịt
5	23/02	Xiu mại sốt chua ngọt	Cải ngọt xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Staff chà bông Hữu Nghị
6	24/02	Lagu gà + Bánh mì			Bánh flan Ánh Hồng



P. GIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/03/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	27/02	Chả cá ba sa chiên giòn	Dưa leo xào cần	Canh củ quả nấu thịt	Hủ tiếu nấu thịt băm
3	28/02	Đậu hủ sốt thịt băm	Bầu xào tỏi	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh chocopie Bon Phạm Nguyên
4	01/03	Gà tỏi kho sả nghệ	Cải thảo xào cà rốt	Canh rong biển đậu hủ nấu thịt	Súp tôm thịt
5	02/03	Tôm đất rim thịt ba rọi	Su su xào	Canh mồng tơi nấu thịt	Sữa tươi Nestle vị sô cô la
6	03/03	Trứng chiên thịt củ hành	Rau muống xào tỏi	Canh bí xanh nấu thịt	Thạch dừa Ánh Hồng



P. GIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG